

Unser Angebot „Sozialcoaching - individuelle Begleitung in allen Lebenslagen“ ist ein intensives Einzel-Coaching mit speziell ausgebildeten Coaches, wobei wir unseren Klienten beratend und unterstützend in allen Lebenslagen zur Seite stehen. Hierbei liegt der Fokus besonders auf dem individuellen Stabilisierungsprozess.

Die Gesamtdauer des Coachings beträgt 152 UE im Zeitraum bis zu 20 Wochen als Einzelcoaching.

Wir sprechen:

Deutsch, Englisch, Arabisch, Russisch, Ukrainisch, Türkisch, Kurdisch und Persisch.

Наша пропозиція "Соціальний коучинг - індивідуальна підтримка у будь-яких ситуаціях" це інтенсивний індивідуальний коучинг зі спеціально навченими тренерами, завдяки якому ми консультиємо та підтримуємо наших клієнтів у будь-яких ситуаціях. Особливу увагу тут приділяється процесу індивідуальної стабілізації.

Загальна тривалість коучингу становить **152 годин** індивідуальних занять в **продовж 20 тижнів**.

Наші тренери володіють німецькою, англійською, арабською, російською та українською мовами.



SOZIALCOACHING INDIVIDUELLE BEGLEITUNG IN ALLEN LEBENSLAGEN

100% kostenlos mit Vorlage eines AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein vom Jobcenter oder Agentur für Arbeit)

Соціальний коучинг
Індивідуальна підтримка у будь-яких ситуаціях.

100% безкоштовно за наявності сертифіката **AVGS**
(Ваучер від центру зайнятості або агентства з працевлаштування)



KONTAKT

CTE NÜRNBERG
Kleestraße. 21-23
90461 Nürnberg
(0911) 2398-5800
015738415507
info@cte-nuernberg.com
www.cte-nuernberg.com

WWW.CTE-NUERNBERG.COM

INHALTE DES COACHINGS

- **Analyse der beruflichen und privaten Gesamtlebenssituation**
- **Definition realistischer und erreichbarer Ziele**
- **Klärung von Vermittlungshemmnissen und Einleitung von Gegenmaßnahmen**
- **Erstellen eines Fähigkeits-, Leistungs- und Interessenprofils**
- **Einleitung nötiger Schritte und Maßnahmen zur Stabilisierung des sozialen und beruflichen Umfelds**
- **Unterstützung bei der Klärung finanzieller Probleme (z. B. Umschuldung, Ratenzahlungen, Korrespondenz mit Gläubigern)**
- **Beratung bei familiären Themen (z. B. Suche nach Kita-Plätzen, Schulanmeldungen, Wohnungssuche, Verlängerung der Aufenthaltserlaubnis)**
- **Zeitmanagement, Alltagsstruktur und Selbstorganisation**
- **Tipps, um einen gesunden Lebensstil zu entwickeln und diesen zu erhalten (z. B. Ernährung und Ermittlung von Rehabilitationsangeboten bei Bedarf)**
- **Begleitung zu wichtigen Terminen, z.B. Arztbesuch, Krankenhäuser, Banken und Behörden**
- **Unterstützung bei der Korrespondenz mit Behörden und Ämtern**
- **Individuelle Sprachförderung, Vorbereitung auf Deutsch-Prüfungen**

ЗМІСТ КОУЧИНГУ:

- Аналіз загальної професійної та приватної життєвої ситуації
- Визначення реалістичних і досяжних цілей
- Роз'яснення перешкод для медіації та ініціювання контрзаходів.
- Створення профілю навичок, продуктивності та інтересів
- Впровадження необхідних кроків і заходів для стабілізації у соціальному та професійному середовищі
- Підтримка у вирішенні фінансових проблем (наприклад реструктуризація боргу, розстрочка платежів, листування з кредиторами)
- Консультації з сімейних питань (наприклад, пошук місць в дитячому садку, реєстрація до школи, пошуки житла, продовження посвідки на проживання)
- Тайм-менеджмент, повсякденна структура та самоорганізація
- Поради щодо розвитку та підтримки здорового образу життя
- Надання персонального супроводу при відвідуванні важливих зустрічей (термінів) на кшталт органів влади, банків, лікарів та лікарень.
- Допомога в листуванні з органами влади та відомствами
- Індивідуальний мовний супровід, підготовка до іспитів з німецької мови

MEINE TERMINE

NOTIZEN
